

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p> 	 <p><b>RANDO SANTE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>JEUDI 30 NOVEMBRE 2023</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>LES ROUSSETTES (BEAURECUEIL)</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>Rythme modéré, environ 2h de marche." <i>Petite difficulté montée sur 200 m</i>". Dénivelé de la rando (150m) Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne : 13H30 - départ 13H45</p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure  <i>. Un courriel sera envoyé la veille au soir.</i></p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p><b>ARIASI Joël : 06 87 20 13 19</b></p> <p><b>TANGUY Luc : 06 85 37 69 29</b></p>

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p> 	 <p><b>RANDO SANTE©</b></p>
<p><b>DATE</b></p>	<p><b>JEUDI 30 NOVEMBRE 2023</b></p>
<p><b>LIEU</b></p>	<p><b>LES ROUSSETTES (BEAURECUEIL)</b></p>
<p><b>DIFFICULTES</b></p>	<p>Rythme modéré, environ 2h de marche." <i>Petite difficulté montée sur 200 m</i>". Dénivelé de la rando (150m) Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p><b>Rendez Vous</b></p>	<p>Piscine de Gardanne : 13H30 - départ 13H45</p>
<p><b>MATERIEL</b></p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau</p>
<p><b>CONSIGNES</b></p>	<p>EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure  <i>. Un courriel sera envoyé la veille au soir.</i></p>
<p><b>ANIMATEURS</b></p>	<p><b>ARIASI Joël : 06 87 20 13 19</b></p> <p><b>TANGUY Luc : 06 85 37 69 29</b></p>

